

NPO法人 子育て応援ナビぽっかぽか が作成しています。

第112号 平成30年 5月18日発行

みんなの広場・ぽっかぽか / 出張ひろば・ぽっかぽか
(倉敷市美和1丁目8-5 山内服装専門学校2階)

TEL (086)427-5550 FAX (086)436-6270

6月の
予定

倉敷市委託

地域子育て支援拠点事業

ぽっかぽか通信



みんなの広場・ぽっかぽか (in美和・山内服装専門学校)

☆毎週水曜日は、赤ちゃんタイム☆

水曜日(10時から12時)は 6か月までの赤ちゃんとママ、そしてブレママの時間です。12時から15時までは、みんなの時間です。

☆毎週木曜日は、0+1 (ゼロいち) の日☆

木曜日は 0歳、1歳の親子のみの時間です。

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

毎週(火) 10時30分から11時30分まで
13時 から14時30分まで
きょうこおばちゃんのきれい字ママ講座

初回 1,000円 2回目以降700円(月2回受講可能な方)
お子さんとともに別室で受講します!

ぽっかぽか家庭教育学級
7/26(木)午前開催予定
「知っておきたい! おくちの発達
~おいしくたのしく食べるために~」
詳細決まり次第お知らせします♪

乳幼児クラブ in ぽっかぽか(春期) 月曜日に開催中♪

出張ひろば・ぽっかぽか (倉敷幼稚園)

毎週金曜日 10時から15時 のみ開所☆

※ 幼稚園東門のインターホンを必ず押してください。
スタッフがお迎えに行きます。正門のインターホンは幼稚園
につながっているので、押さないでくださいね。



きくちゃんの何でも相談タイム は (10時から12時)

6月14日(木) みんなの広場

6月15日(金) 出張ひろば

【きくちゃんの何でも相談タイムとは・・・】

助産師 長谷川喜久美さんが来てくれます。ちょっと気になるこんなこと、あんなこと、相談してみませんか?

子育てコラム~眠りが育てる子どもの力

先日、内閣府の2015年の調査で15~39歳の引きこもりは「約54万1000人」という推計を出しているらしい...とテレビで拝見しました。40歳以上は闇の中で120万人以上とも...今年の秋から初の実態調査が行われるとのこと。子どもの引きこもりを憂えた60代、70代の親からの相談が増えているそうで、実態が明るみになってくると中高年の引きこもり問題が浮上してくるかもしれませんね。

実はこの引きこもりはるか子どもの頃の睡眠が関係しているかもしれないことなどはまだまだ知られていないことです。大学の先生方も「遠因」と仰っています。睡眠がなんであるかは解明されている途中なのだけど、究極は「人間力」「生きていく力」の根っこを養う時間なのではないかと個人的に強く思っています。皆さんのお子さんは夜、まとめて寝ていますか? 何時から寝る準備をはじめますか? どんな環境を作っていますか? 子どもが寝る時どんな言葉をかけてあげていますか? 毎日繰り返される営みの中にこそ大切なものが溢れています。今日一日の笑顔(喜び)が子ども達の未来を養っています!

睡眠改善シニアインストラクター 原 陽子

