



2/10 (月) **マタニティヨガ**
 ~ お腹の赤ちゃんと一緒にゆったり楽しく ~
 ヨガの後は講師の先生とお話できる時間があります。気になること、心配なこと何でもお気軽に相談してください。(相談タイム12時まで)
 講師:助産師の和田垂衣子先生

9:30~10:30
 10:30~12:00 (相談タイム)

2/15 (土) **おひなさま撮影会** 予約制

10:00~13:00

可愛いお雛様のセットで、桃の節句を楽しくお祝いしましょう。一年の成長記録、記念に♡

※衣装や価格についての詳細はインスタにてご確認ください。

2/12 (水) **はじめての刺繍教室** 予約制

10:00~

手作り大好きなママへ。初めてでも大丈夫! 京子先生が丁寧に教えてくれますよ。 ※参加費あり

毎週木曜日 **理学療法士・濱田さんの日**

9:30~13:00

理学療法士さんの発達相談日。気軽に相談してみてくださいね。

イベントの詳細はインスタよりご確認ください。(過去のイベントの様子もご覧いただけます。)
 お問い合わせはインスタのDM、お電話にて受付けています。



TEL.086-427-5550
 (受付時間9:00~14:00)

ほっかほっか 2月

No.192

開所時間 みんなの広場 月~木・土曜日 9:00~14:00
 出張ひろば 金曜日

月	火	水	木	金	土	日
※年齢の書いていない日・時間は、どなたでも遊びに来てください				1 2 お休み		
3	4 0歳の日 (9:00~12:00) きれい字ママ講座	5	6 0・1歳の日 理学療法士・濱田さんの日	7 出張ひろば	8	9 お休み
10 マタニティヨガ 赤ちゃん相談の日 (10:30~12:00)	11 お休み	12 刺繍教室	13 0・1歳の日 理学療法士・濱田さんの日	14 出張ひろば	15 おひなさま撮影会	16 お休み
17	18 0歳の日 (9:00~12:00) きれい字ママ講座	19	20 0・1歳の日 理学療法士・濱田さんの日	21 出張ひろば	22	23 お休み
24 お休み	25 0歳の日 (9:00~12:00) リトミック きれい字ママ講座	26	27 0・1歳の日 理学療法士・濱田さんの日	28 出張ひろば	今年は 西南西 	