

マタニティヨガ

～ お腹の赤ちゃんと一緒にゆったり楽しく ～

-講師-

助産師の
和田亜衣子先生



ヨガの後は講師の先生とお話できる時間があります。気になること、心配なこと何でもお気軽に相談してください。(相談タイム12時まで)

-日時-

1/20(月)・2/10(月)
(赤ちゃん相談の日)
9:30～
10:30

-対象-

妊娠16週以降
(安定期に入った方)

※ご参加の前に、かかりつけ医の許可をいただくようお願いします。

みんなの広場

ぽっか
ぽっか

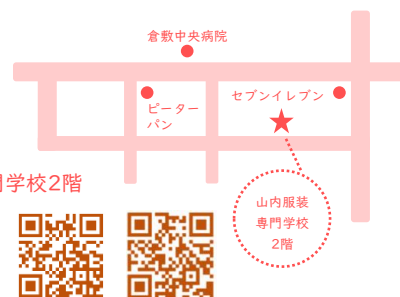
TEL:086-427-5550

開所時間：月～木・土曜日 9:00～14:00

住所：倉敷市美和1丁目8-5 山内服装専門学校2階

HP：<https://www.pokkapon.com>

インスタ：@pokkapoka_krsk



HP インスタ