

ぽっかぽか通信

5月
の予定

倉敷市委託

地域子育て支援拠点事業

みんなの広場・ぽっかぽか (in美和・山内服装専門学校)

☆毎週水曜日は、赤ちゃんタイム☆

水曜日(10時から12時)は 6か月までの赤ちゃん和妈妈、そしてプレママの時間です。12時から15時まで は、みんなの時間です。

☆毎週木曜日は、0+1(ゼロいち)の日☆

木曜日は 0歳、1歳の親子のみの時間です。



月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8
← GW☆お休みです →				
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29



毎週(火) 10時30分から11時30分まで
13時 から14時30分まで
きょうこおばちゃんのかいれい字ママ講座

初回 1,000円

2回目以降700円(月2回受講可能な方)

お子さんとともに別室で受講します!



5月20日(水) 10時30分から11時30分まで
ベビーマッサージ♡

要予約。500円。定員5組

RTA認定講師の竹内さんによるベビーマッサージの体験会です。ママも赤ちゃんもリラックスしましょ♪

持ち物は、ハンドタオル、バスタオル です。



出張ひろば・ぽっかぽか (倉敷幼稚園)

毎週金曜日 10時から15時 のみ開所☆

※ 幼稚園東門のインターホンを必ず押してください。
スタッフが迎えに行きます。

正門のインターホンは幼稚園用なので、押さないでね。

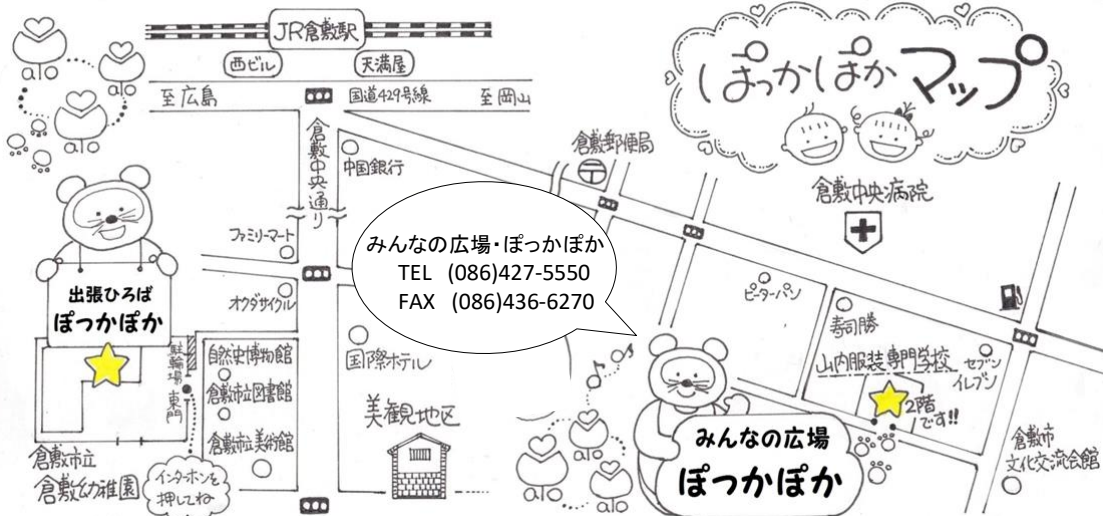


きくちゃんの何でも相談タイム (10時から12時)

5月14日(木) みんなの広場

5月22日(金) 出張ひろば

【きくちゃんの何でも相談タイムとは…】
助産師 長谷川喜久美さんが来てくれます。
ちょっと気になること、あんなこと、相談してみませんか?



知っていますか？産じょく期ヘルパー

核家族の家庭等で、出産後の家事や育児等が困難になったとき、ヘルパー（保育士など）が訪問するサービスです。出産日から4か月間で10日まで（多胎児出産の場合は出産後1年間で25日まで）利用できます。事前登録が必要です。

2時間以内 1,610円 2～4時間以内 3,220円

(9:00-17:00の間で 1日最大4時間まで)

新年度 名札が 新しくなります！

会員番号、名札ケースが新しくなります。スタッフにお声かけくださいね。

託児サービス（要予約）を

「みんなの広場・ぽっかぽか」で行っています！

- ・1時間300円 1日最大4時間まで（初回は1時間から）
 - ・ひろば利用登録をした人が対象（生後6か月～）
 - ・利用日1か月前から予約可能
 - ・直接 広場に来所の上予約手続きをしてください。
- 空き状況は電話確認可

「みんなの広場・ぽっかぽか」（山内服装専門学校2階）

月～金曜日 10時～15時まで（祝日は休み）

「ひろば・ぽっかぽか（出張ひろば）」（倉敷幼稚園2階）

毎週金曜日 10時～15時まで（祝日は休み）

【みんなの広場&出張ひろば 利用案内】

専用駐車場はありません。祝日はお休みです。

詳しくは、WEBをご覧くださいね。

※ 午前9時以降で、倉敷地域に何らかの気象警報発令の場合お休みです。



くらしきで
子育て中のママへ
耳よりな新鮮情報をお届けします！



くらしき子育て応援サイト たのしく子育てあねっ
と(facebook)へも

みんなの広場・ぽっかぽかの活動報告を投稿しています♪

倉敷市内の地域子育て支援拠点の活動やイベント情報も紹介されているので、ぜひご覧になってみてくださいね♡

みんなの広場・ぽっかぽか Instagram
行っています♡
ぜひフォローしてくださいね！



minnanohirobapokkapoka



29
投稿

68
フォロワー

87
フォロー中

みんなの広場ぽっかぽか

🌿 みんなの広場・ぽっかぽかです 🌿

気軽に遊びに来てね😊

🏠 倉敷市美和一丁目8-5 山内服装専門学校2階

#NPO法人子育て応援ナビぽっかぽか

#倉敷 #子育て支援

#地域子育て支援拠点

#妊産婦支援（#産じょく期ヘルパー）

#子育て相談（助産師、社会福祉士）

www.pokkapon.com/index.html