

ぽっかぽか通信

9月



「みんなの広場 ぽっかぽか」(山内服装専門学校2階)

月～金曜日 10時～15時まで

「ひろば・ぽっかぽか(出張ひろば)」(倉敷幼稚園2階)

毎週金曜日 10時～15時まで

【みんなの広場・出張ひろば 利用案内】

初回来所時に、保険料500円(一家族につき)をお支払ください。

専用駐車場はありません。土日祝日はお休みです。

第91号 平成28年8月19日発行
 みんなの広場・ぽっかぽか
 (倉敷市美和1丁目8-5 山内服装専門学校2階)
 TEL & FAX (086)427-5550



9/14・28日(水)は、**ぽこ×ぽかタイム実施のため、通常のひろばは、10時から12時までとなります。** ※ 昼食タイムはご遠慮ください。

【ぽこ×ぽかタイムとは…】

お子さんの発達や行動面が、ちょっと気になる…という親子の時間です。お子さんの遊びを見守りながら、スタッフと一緒に、お子さんへの関わり方について、ゆっくり考えてみませんか？要予約制です。

きくちゃんの何でも相談タイム(10時から12時)は、

未定 ひろば・ぽっかぽか

9/15(木) みんなの広場 ぽっかぽか

【きくちゃんの何でも相談タイムとは…】

助産師 長谷川喜久美さんが来てくれます。大人気の時間なので、譲り合いながら過ごしましょう。



子育てコラム～眠りが育てる子どもの力

先日、赤ちゃんの睡眠セミナーを受講していただいたことのある方がご来店くださいました。そして、こんな話を教えてくださいました。「娘さんが1歳のころまで2時間おきに目を覚ますので、自分も眠ることができず、出かけることも人と会うこともおっくうで、鬱になってしまっていました。…ただ、このセミナーにだけはいかなくては…と思い参加させていただき、寝かしつけはしつけないのだと知り、ポイントを生活に取り入れたところ、子どもが2時間しかまとめて寝てくれなかったのが、3時間になり、4時間になり…私自身も本当に楽になり家族の支えもあって、鬱から抜け出すこともできました。」と、とても嬉しそうに教えてくださいました。私もとても嬉しいです！お母さま自身のためにもお子さんの睡眠を整えてあげることは大切ですね！…さて、8月28日号(8月25、26配布予定)のリビングおかやまドリビングくらしきの新聞に記事を書いていただく事になりました。ぜひ、ご一読下さいね！

睡眠改善インストラクター 原 陽子



ひろば・ぽっかぽか・9月の予定

倉敷幼稚園で開催のひろばは、

毎週金曜日10時から15時のみ開所☆

乳幼児クラブ in ぽっかぽか(秋期) 参加者募集中～！

申込方法、活動内容については、こちらのブログを見てね。

<http://blogs.yahoo.co.jp/mamatokodomo123>

みんなの広場・ぽっかぽか・9月の予定

毎週(火) 10時30分から11時30分まで
 13時 から14時30分まで
京子おばちゃんのかいれい字ママ講座

初回 1,000円 2回目以降700円(月2回受講可能な方)
 ひろばに来る時間を使って、めざせ！きれい字ママ！別室での指導となるので、お子さんを連れて受講してください。

9月26日(月) 10時から12時まで
由紀子さんのリフレクソロジー

20分 500円 リフレクソジスト 三宅 由紀子
 足裏や手のひらには、からだの臓器と連動しているツボがたくさんあります。日々の生活から、心と体をときほぐしてあげませんか？大人気の講座の為、初めての方優先とさせていただきます。要予約制。

9月14日(水) 10時から11時まで
赤ちゃんの歯のはなし

歯磨きを嫌がる、タイミング、いつから始める？
 …いろいろな疑問にお答えします！

講師：若林 由紀さん(若林歯科医院 歯科医師)
 はぶらし購入あり(300円程度)

問い合わせ、参加申込は

コチラからお願いします⇒



10月から、毎週水曜日(10時から12時まで)

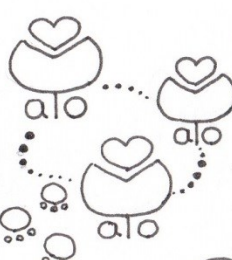
赤ちゃんタイム 復活します！

妊婦さん～6か月までの第1子の赤ちゃん対象です。

☆毎週木曜日は、

0+1(ゼロいち)の日☆

毎週木曜日を 0歳、1歳の親子のみの時間とさせていただきます。



JR倉敷駅

西ビル

天満屋

至広島

国道429号線

至岡山

しまっかしまっかマップ



倉敷中央病院



倉敷郵便局

中国銀行

倉敷中央通り

倉敷物語館

★みんなのしまっかカフェ



お子様とご一緒に



みんなの広場
しまっかしまっか

★2階です!!

ピタパン

寿司勝

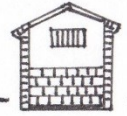
山内服装専門学校

セブンイレブン

倉敷市文化交流会館

国際ホテル

美禰見地区



ファミリーマート

オクダサイクル

自然史博物館

倉敷市立図書館

倉敷市美術館

駐輪場
東門

倉敷市立倉敷幼稚園

インタホンを押しね



ひろば
しまっかしまっか

