



コラム☆ぽっかぽか

ひろば・ぽっかぽかでの様子、特別行事などの活動報告、情報提供のコーナーです。

皆さんにお知らせしたい情報も、どんどん掲載していく予定です。



出張ひろばもよろしくね

出張ひろば・ぽっかぽかプラスは毎週木曜日10時から15時まで。

(アリオ倉敷東入口向かい、寿不動産裏の住宅です)



警報発令時のひろばについて

ひろば・ぽっかぽかでは利用者の皆さんの安全を第一に考え、午前9時時点で倉敷地域に何らかの気象警報が出ている場合には、ひろばはお休みとさせていただきます。出張ひろば・ぽっかぽかプラスについても同様とさせていただきます。悪天候の時には、気象情報をご確認いただけたらと思います。



ももっこカードを交付しています！

かやま子育て家庭応援カード「ももっこカード」とは、妊娠中の方や小学校6年生までの子どもをもつ家庭を対象にカードを交付し、そのカードを協賛店等に提示することにより、協賛店独自の子育て支援サービスの提供が受けられる岡山県のシステムです。交付申請書にご記入いただいてからカードをお渡しします。ももっこカードをお持ちでない方は、お気軽にスタッフまでお声掛けください。



託児サービス実施中♪

対象は、ひろばの利用者(平成26年度ひろば保険料支払済の方)で、生後6か月以上の健康な乳幼児です。

利用時間：月～金曜日 9時から16時までの間で、1日最大4時間まで。

利用料金：1時間300円。(延長料金は、30分毎300円)・・・予約時前払

電話での予約受付はしておりません。ただし、空き状況の確認は電話でもOKです。

ひろば開所時間内に直接来所の上ご予約ください。1か月前から予約受付しています。

詳しくは、託児サービスチラシをご覧ください。スタッフまで気軽にお尋ねください。

1日最大3名までとさせていただきます。希望日が確定している場合、どうしても利用したい！という日の場合には、早めのご予約をお勧めします。



妊婦さんご注意を！伝染性紅斑(りんご病)

頬が赤くなる病気、伝染性紅斑。頬が赤くなった時点での感染力はあまりありませんが、赤くなる前が非常に感染力が強い病気です。知らず知らずのうちに感染してしまう危険があります。あまり知られていませんが、**妊婦さんが感染すると、胎児水腫、流産、死産の影響があります。**予防接種はありませんが、一度かかっていたら抗体ができます。ひろばを利用する妊婦さん、または妊娠を望まれている人は、抗体があるか検査をしていただくことをお勧めします。抗体がない方は、マスクの着用、手洗い・うがいでしっかり予防しましょうね！



ご近所のお友達を作るチャンス！親子クラブがあるよ

健康やかに子育てすることができるよう、就園前の子どもとその保護者が、公民館や公園を利用して座談会や季節ごとの活動(運動会、七夕、水遊び、クリスマス会など)、地域の人との交流などを行っています。また子育て中の友達づくりもできます。親子クラブはおおむね小学校区ごとに活動しています。

○問い合わせ先○ 市保健所倉敷保健推進室 (086)434-9822

★ひろば・ぽっかぽか の周辺の親子クラブさんは・・・

西 小学区→ コスモス会 東 小学区→ にこにこ会

老 松小学区→ まつぼっくり会 万 寿小学区→ ひまわり会



新年度の更新手続きをお願いします♪

平成26年度が始まりましたので、継続利用の利用者さんは年度初回来所時に、来所受付票の記入とひろば保険料1家族500円のお支払いをお願いします。

利用者番号の更新も行いますので、利用者証も忘れずにお持ちくださいね！

お手数かけますが、ご協力をどうぞよろしくお願い致します。



ひろばからのメールが届いていますでしょうか？

5月7日(水)は、幼稚園の園庭の樹木の予防(薬剤散布)作業のため、急きょ幼稚園のひろばをお休みし、出張ひろばを開所しました。その旨のメールを、5月2日、7日に皆さんに送信しました。(5/2までに登録いただいた方)

「私には届いていない！」という方は、お手数ですが、

[kosodatepokkapoka@ac.auone-\(ハイフン\)net.jp](mailto:kosodatepokkapoka@ac.auone-(ハイフン)net.jp)

まで、会員番号とお名前を添えてメールを送っていただけますでしょうか？

また、上記メールの受信設定も合わせてお願い致します。メールサーバに迷惑メールとして認識されてお手元に届いていない可能性があります。

次回から確実にメール配信が行えるよう、ご協力をよろしくお願い致します。



Facebookやブログで、ひろばの活動を紹介しています♪

「くらしき子育て応援サイト たのしく子育て あのねっと！」のFacebookページに、月2回程度、ひろば・ぽっかぽかの活動報告をあげています。個人が特定されにくいよう、正面は避けて背後から撮影するようにしております。「私は写りたくないな」という方は、遠慮なくスタッフにお申し出ください。写真撮影を行う際は一声かけさせていただきますので、その時に教えていただけると嬉しいです。

Facebookページはもちろん、法人ブログも更新頑張っておりますので、ぜひ皆さんご覧になってみてくださいね～！



夏休み特別時間を実施予定です♪

7月の後半から、いよいよ夏休みですね！例年では、小学生や幼稚園のお友達もひろばにたくさん遊びに来てくれています。利用者の皆さんが安心して遊びに来られるよう、夏休み期間中は、「0、1、2歳タイム」、「3歳以上の日」を設定し、おおまかに年齢別に分けて、それぞれがじっくり遊ぶことのできる時間帯を設定したいと思います。3歳以上の日には、細かい遊び、ダイナミックな遊びを行いたいと予定しています。

これはあくまでも予定です。詳しくは、ぽっかぽか通信7月予定掲載号をご覧くださいね。

ぽっかぽか通信



6月の予定

月 10時～15時	火 10時～15時	水 10時～15時	木 10時～15時	金 10時～15時
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25 <small>子育てマップ ワークショップ</small>	26	27
30	★6月15日(日)が日曜参観日のため、16日(月)はひろばはお休みです。			

毎週(月) 10時から12時まで

赤ちゃんタイム

第1子が0歳の親子さんが集まる時間です。皆でゆっくりお話ししよう♪妊婦さんの参加も大歓迎です！

毎週(水) 10時から11時30分まで

O+1(ゼロいち)タイム

赤ちゃんタイムを卒業した親子さん、現役赤ちゃんタイム利用の親子さんの時間です。皆で輪になってワイワイおしゃべりしよう♪会うたびに大きくなっていく子ども達の成長が楽しみ！お弁当を皆で食べることで、さらに色々な話ができるようですよ。

毎週(火) 10時30分から12時まで

京生子おぼちゃんのきれい字ママ講座

初回1,000円 2回目以降700円(月2回受講可能な方)
子どもの成長と共に人前で字を書くことが増えていきます。来所時間を使って、目指せ！きれい字ママ！！

6月9日(月) 10時から12時まで

きくちゃんの何でも相談タイム

助産師や看護師など、さまざまな経験をもつきくちゃん。日頃の悩みをぜひ相談してみてくださいね。大人気の時間なので、先着順でお願いします。どうしても聞きたいことがある場合は早めに来て下さいね♪

★6月15日(日) 10時から12時まで
パパウェルカムデー part.1

幼稚園の日曜参観日のため、日曜日にひろばを午前中開きますよ！普段ママやお子さんがどのようにひろばで過ごしているのか...ぜひ家族で遊びに来てみて下さい。パパはもちろん、おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です！

6月20日(金)

10時から11時30分まで

はじめまして♡の会

ひろばを初めて利用する親子さん、1回は来たけれど、2回目なかなか行きづらい...という親子さん、ぜひご利用下さい！ひろば初心者同士、楽しく交流しましょう。



毎週(月) 10時から12時まで

公園タイム in 中央2丁目公園

外遊びがしやすい季節となりましたので、公園タイムを天気の良い月曜日に行います！6月も中央2丁目公園でスタッフが待っています♪遊ぶ前と遊んだ後にはゴミ拾いをして、皆が気持ちよく使えるよう心掛けたいですね。 ※ 雨の日は中止です。

★6月16日(月)

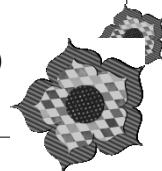
10時30分から11時30分まで

美観地区散策デー

倉敷美観地区を、ウェルカムガイドさんと一緒に歩いてみませんか？意外と知らない美観地区の魅力がいっぱいです♡ガイドさんのお話がきちんと聞けるよう予約制とさせていただきます。申込多数の場合、抽選。

※ 要予約(6/10㍻切)。10名様まで。

第64号 平成26年5月21日発行
ひろば・ぽっかぽか
(倉敷市中央2丁目7-1 倉敷幼稚園2階)
TEL & FAX (086)427-5550



子育てコラム～眠りが育てる子どもの力

今回は寝具についてのお話です。睡眠環境の中でも特に「寝具の質」は眠りの質を左右する大きなポイントになります。まだ、体温調整能力の確立していない乳幼児の頃はとくに気をつけてあげてください。そして、汗腺ができてくると寝ている間にもしっかりと汗をかきます。大人の3倍も汗をかくと言います。3歳くらいまでは枕は要りませんが、寝るときに後頭部によく汗をかくので、汗の吸い取りのいいものをシーツやカバーに使ってあげてください。綿のタオルなどを頭の下に敷いておくといいですよ！また、汗をかくと蒸れてしまうアクリルやポリエステルなどの化学繊維は寝具としてはあまりお勧めしません。

...次回も子どもたちの寝具環境です。

睡眠改善インストラクター 原 陽子さん



子育てコラム

児童精神科医 佐々木 正美先生



ひろば・ぽっかぽかは...

親も子ども育ち合う場所 親子が安心して交流できる場所
親と親、子と子、親と子、みんなをつなぐ場所
不安な気持ちを支え合える場所
悩みなど安心して相談できる場所
をめざしています！

♥ 乳幼児クラブinぽっかぽか の春期が活動中！詳しくはひろば内に掲示しているチラシをご覧くださいね！6月は3日(火)、10日(火)、17日(火)にあります。