



# ひろば 6月の活動内容

ひろばでは、さまざまなイベントを企画しています。  
毎週恒例のものから月1回のスペシャル企画まで…  
気になるものがあれば、ぜひぜひご参加下さいね！

## のびのび広場

(倉敷幼稚園が行っているものは、6月5日(水)、19日(水)10時から11時30分頃まであります。園庭や遊戯室で元気いっぱい遊べますよ。

### 毎週(月) 赤ちゃんタイム

10時から12時まで  
第1子が0歳の子どもと保護者のみ  
が集まる時間です。皆でゆっくりお話し  
しましょう♪妊婦さんの参加も大  
歓迎です！



毎週(火) 10時30分から12時まで  
**京生子おばちゃんのかいれい字ママ講座**  
初回1,000円 2回目以降700円(月2回受講可能な方)  
子どもの成長と共に人前で字を書くことが  
増えていきます。来所時間を使って、目指  
せ！きれい字ママ！！

6月24日(月) 11時から12時まで  
**「眠り」で育てる赤ちゃんの未来②**  
睡眠インストラクターの原陽子さんをお招きして  
の講座第2回目です。成長に必要なホルモンと睡眠  
との関係性について、みなさんでお話しながら考  
えてみましょう。赤ちゃんタイムで行うので赤ちゃ  
んタイム対象者向けの講座です。

### 6月12日(水) 10時から12時まで きくちゃんの何でも相談タイム

いろいろな人生経験をしてきた助産師さんの「きく  
ちゃん」が、ひろばに遊びに来てくれますよ！  
とつても穏やかで優しく話を聞いてくれる、きく  
ちゃん。何か気になること悩んでいることがあ  
れば、お気軽に相談してみてくださいね。

11時30分から13  
時までが昼食時間  
です。お昼ご飯を食べ  
る前におもちやを片付  
けてから、食べる準備  
を始めましょう。みな  
さんで協力して、机や  
椅子を準備しましょ  
うね。



### 6月7日(金) 13時から14時30分まで 紙コップで遊ぼう！

約2000個の紙コップを準備しています。か  
じるもよし、つぶすもよし、重ねるもよし、並べ  
るもよし…いろいろな遊び方ができる紙コ  
ップで安全に楽しく遊びましょう♪ぽっかぽか  
で大人気の遊びです。

遊ぶ前と遊んだ後のお片付けも皆で力を  
合わせて行います。

### 毎週(水) 9時から11時30分まで 0+1(ゼロいち)タイム

赤ちゃんタイムを卒業した子ども達、  
現役赤ちゃんタイム利用の子ども達と  
保護者の方の時間です。皆で輪に  
なってワイワイおしゃべりしましょ  
う♪

### 毎週(月) 10時から12時まで 公園タイムin中央2丁目公園

6月も「中央2丁目公園」で、月曜日午前  
中お待ちしております！スコップやボール  
等を持って遊びに来てね！ぼうし、水分補  
給できるものも忘れずに持ってきてね♡

17日(月)もひろばはお休みですが、公園  
タイムは行きますよ！



### 6月16日(日) 9時から12時まで パパ☆ウェルカムデー

幼稚園では参加日が行われるので、ひろば  
も開催します！パパはもちろん、おじいちゃん  
やおばあちゃんもぜひお越し下さいね。い  
つも通り、ママと子ども達だけでもOK♪

自己紹介タイム、紙コップで遊ぼう、記念  
撮影etc... いろいろと計画中♡

### 6月14日(金) 13時から14時30分まで ホールプールで遊ぼう！

お風呂ごっこをしたり、いろい  
ろな物に見立てて遊んだり、子ども  
達によって遊び方はさまざまです。  
たくさん遊んだ後はみんなでお片  
付けをします。子ども達も一  
緒に頑張ります！



スタッフみんなの手遊びと紙芝  
居の時間があります。お片付けの後、  
椅子を準備して「はじまるよ」を歌ったら椅子  
に座って集中してお話を聞きます。

### 6月21日(金) 10時30分から11時30分まで 助産師さん訪問日

ハンドマッサージを行いながらの育児相談  
です。好評な時間のため、先着5名様  
(お一人10分程度)とさせていただきます。

### 6月4・18日(火) 乳幼児クラブinぽっかぽか

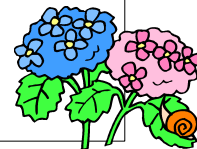
とことこ(3才前後):10:15-11:05  
よちよち(1~2才):11:15-12:05  
春期乳幼児クラブが始まりますよ！  
詳しくは別紙をご覧ください。





# ぽっかぽか通信

第52号 平成25年 5月22日発行  
 ひろば・ぽっかぽか  
 (倉敷市中央2丁目7-1 倉敷幼稚園2階)  
 TEL & FAX (086)427-5550



いきなり暑い暑い夏がやってきた！という感じですね。お水遊びが気持ちいい～！お外で遊ぶときは帽子と水分補給できるものを忘れずに6月と言えば、「父の日」です。皆さんは何か贈り物をされるのでしょうか？どんなものを贈ろうか・・・迷ってしまいますね。



## 6月の予定



月 10時～15時	火 10時～15時	水 9時～14時	木 11時～16時	金 10時～15時
3 赤ちゃん 公園タイム	4 (乳幼児クラブ) (きれい字ママ)	5 0+1 タイム	6	7 紙コップ
10 赤ちゃん 公園タイム	11 (きれい字ママ)	12 0+1 きくちゃん	13	14 ホールプール
<p><b>16日(日)9時から12時まで「パパウェルカムデー」を行います。詳細は裏面をご覧くださいね。</b></p>				
17 振替休日 公園タイム	18 (乳幼児クラブ) (きれい字ママ)	19 0+1 タイム	20	21 助産師s
24 赤・睡眠 公園タイム	25 (きれい字ママ)	26 0+1 タイム	27	28



## 公園タイムin中央2丁目公園行っています！

毎週月曜日10時から12時まで、「中央2丁目公園」にて、ひろば・ぽっかぽかのスタッフがお待ちしております。帽子、水分補給できるもの、スコップや遊ぶ物を持って、遊びに来てね。公園内では、保護者の方が責任をもってお子さんの安全への配慮を十分お願いします。



## 親子クラブがあるよ！

健やかに子育てすることができるよう、就園前の子どもとその保護者が、公民館や公園を利用して座談会や季節ごとの活動(運動会、七夕、水遊び、クリスマス会など)、地域の人との交流などを行っています。また子育て中の友達づくりもできます。親子クラブはおおむね小学校区ごとに活動しています。

○問い合わせ先○ 市保健所倉敷保健推進室 (086)434-9822



## 子育てコラム





しつけとは、極端な言い方をすれば、禁止と強制です。こうしてはいけませんという禁止、こうなさいという強制、しつけには、この二つの視点があります。乳児期から幼児期のはじめに子どもの望むことを、望みどおりに満たしてあげる体験とは全く違い、大人が「社会のルール」を子どもに伝えなくてはならないのです。

つまり、しつけを一言で言えば、その子が大きくなってから困らないように、その時の社会から歓迎される基本的なルールや習慣を身につけさせることです。

基本的には、その子が将来、自分で自律して生活していく上で、不都合なく、できるだけ困らないで生きていく術を教えることです。

それから、自尊心を傷つけられることなく、家庭、あるいは社会からの要請に応えられるように育てることが、しつけのもう一つの役割です。

 児童精神科医 佐々木 正美先生 

出張ひろば・ぽっかぽかプラスは毎週木曜日10時から15時まで。

ひろば・ぽっかぽかは・・・

- 親も子ども育ち合う場所
- 親子が安心して交流できる場所
- 親と親、子と子、親と子、みんなをつなぐ場所
- 不安な気持ちを支え合える場所
- 悩みなど安心して相談できる場所

をめざしています！

