



ひろば・ぽっかぽか 3月の活動内容

 **毎週(月)** 10時から12時まで
赤ちゃんタイム


赤ちゃんはもちろん
妊婦さんもぜひ来てね!

第1子が0歳の子どもと保護者のみが集まる時間です。皆でゆっくりお話ししましょう♪妊婦さんの参加も大歓迎です!

 **毎週(火)** 10時30分から12時まで
京生子おばちゃんのきれい字ママ講座


初回1,000円 2回目以降700円(月2回受講可能な方)

子どもの成長と共に人前で字を書くことが増えていきます。来所時間を使って、目指せ!きれい字ママ!!


 **毎週(水)** 9時から11時30分まで
0+1(ゼロいち)タイム

0歳、1歳の子ども達
みんな集まれ~!

赤ちゃんタイムを卒業した子ども達、現役赤ちゃんタイム利用の子ども達...保護者の方の時間です。皆で子ども達の成長を喜びましょう♪

 **3月8日(金)** 10時から11時30分まで
紙コップで遊ぼ!


約2000個の紙コップを準備しています。つぶすもよし、重ねるもよし、並べるもよし...いろいろな遊び方ができる紙コップで安全に楽しく遊みましょう♪ぽっかぽかで大人気の遊びです。

 **3月15日(金)** 10時から11時30分まで
ボールプールであそぼ!


お風呂ごっこをしたり、いろいろな物に見立てて遊んだり...子ども達によって遊び方は様々です♪みんなでお片付けするのも楽しい時間です。

 **不定期開催**
みんなの紙しばいタイム

スタッフみんなによる手遊びと紙芝居の時間です。お片付けをした後、椅子を準備して「♪はじまるよ」を皆で歌った後、子ども達は集中してお話を聞きます。

 **3月29日(金)** 13時から14時まで
新聞紙であそぼ!

今回は、新聞紙を使って思う存分遊みましょう♪ビリビリ破るもよし、丸めるもよし、洋服を作るのもよし...どんなことして遊ぼうか!?

 **3月27日(水)** 10時30分から11時30分まで
助産師さん訪問日

月に1回、倉敷市より助産師さんが来てくださいます。今回は、お母さん同士でハンドマッサージを行います。どんな風にマッサージをするのか、どんなことに気を付けているのか、実際に手を動かしながら学びましょう。ぜひマスターして、お友達や旦那さんにもしてあげて下さいね♪



3月のコラム



「かかりつけのお医者さんはいますか？」

日常的な診療や健康管理等を行ってくれる身近なお医者さんを「かかりつけ医」と呼んでいます。急な病気はもちろん、予防接種のこと、薬のこと、いろいろ些細なことも気軽に相談できる「かかりつけ医」(ホームドクター)を持つことをお勧めします。

「かかりつけ医」は、あなたのことをよく知っていて必要なとき専門医に紹介してくれる先生がいいです。あなたの健康状態、持病など包み隠さず話し合える「かかりつけ医」を持つことが安心の第一歩です。

病院に出かけたはいいが、自分は何科を受診していいのかわからないこともあるでしょう。自分の判断で診療科を選択してしまうと、長時間待たなければいけずに他の科にまわされるといふことにもなりかねません。

そのようなことを避けるためにも、まずはかかりつけ医に相談して、症状にあった適切な診療科を紹介してもらいましょう。紹介状があればより安心です。

「初節句とは？」

子どもが生まれて最初に迎える、特定の節句です。男の子なら最初の端午(5月5日、こどもの日)、女の子なら最初の上巳(3月3日、雛祭り・桃の節句)が祝われます。子ども、パパ・ママ、双方のじい・ばあば、お祝いをいただいた親戚やお友達を招いて、子どもの健やかな成長と災厄除けを願って、縁起の良いお料理で食事会などを行います。



NPO法人子育て応援ナビぽっかぽか

ぽっかぽか通信



平成24年度もあとわずかとなりました！寒さもようやく衰えはじめ、梅の花のつぼみがふくらんでします。しかし、まだまだ朝夕の気温の差が激しい日々です。体調にはくれぐれも気を付けて下さいね。来年度に向けて、ひろば内ではいろいろなことを計画中♪お楽しみに～！それでは、3月も元気にいってみよう！



3月の予定



月	火	水	木	金
10時～15時	10時～15時	9時～14時	11時～16時	10時～15時
※ のびのび広場(倉敷幼稚園の園庭や遊戯室で遊びます)は3月21日(木)10時から11時30分までです。				1
4 赤ちゃん タイム	5 (きれい字ママ)	6 0+1 タイム	7	8 紙コップ
11 赤ちゃん タイム	12 (きれい字ママ)	13 0+1 タイム	14 12時から	15 ボール プール
18 赤ちゃん タイム	19 (きれい字ママ)	20 春分の日 お休み!	21	22
25 赤ちゃん タイム	26 (きれい字ママ)	27 0+1タイム 助産師来訪日	28	29 新聞紙で あそぼ!

第49号 平成25年 2月25日発行

ひろば・ぽっかぽか

(倉敷市中央2丁目7-1 倉敷幼稚園2階)

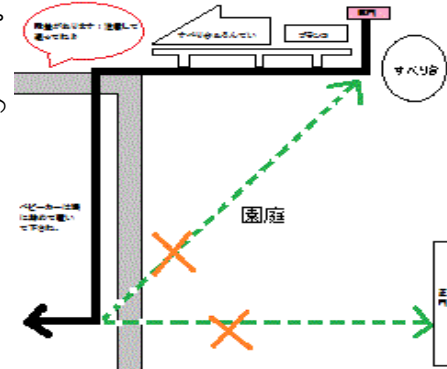
TEL & FAX (086)427-5550



【！確認！】ひろばの通路について

東門からひろばへの通路についての確認です。ひろばへの行き帰りの際には、園庭の真ん中をベビーカー等で横切ることをご遠慮下さい。図のように、できるだけ端を通って下さいね。

園庭は園児たちの遊ぶ大切な場所です。皆で気持ちよく利用しましょう♪



3月のひろば♪

3月25日(月)の週から、春休みおためし時間として、下記のとおり、金曜日午前中(10時から12時まで)を「0,1,2歳タイム」とします。

3月14日(木)は、12時から16時までの開所とさせていただきます。



子育てコラム

「どんなときもこの子を守る」という愛情は、子どもの心に深くしっかりと届きます。

抱きしめられた記憶は、子どもの心に深い安心感や相手に対する信頼感、自分に対する肯定感、そして自信を育みます。さらには、人を思いやるやさしさを自然と学びます。

「今、この子を抱きしめたい」 わきあがるその思いに素直になって下さい。その瞬間が、かけがえのない親子の絆を育むのです。



児童精神科医 佐々木 正美先生



出張ひろば・ぽっかぽかプラスは毎週木曜日10時から15時まで。

ひろば・ぽっかぽかは・・・

親も子も育ち合う場所 親子が安心して交流できる場所
親と親、子と子、親と子、みんなをつなぐ場所
不安な気持ちを支え合える場所
悩みなど安心して相談できる場所

をめざしています！

