

ひろば・ぽっかぽか 2月の活動内容

毎週(月) 10時から12時まで 赤ちゃんタイム

赤ちゃんはもちろん
妊婦さんもぜひ来てね！

第1子が0歳の子どもと保護者のみが集まる時間です。皆でゆっくりお話ししましょう♪妊婦さんの参加も大歓迎です！

毎週(火) 10時30分から12時まで 京生子おばちゃんのきれい字ママ講座

初回1,000円 2回目以降700円(月2回受講可能な方)

子どもの成長と共に人前で字を書くが増えていきます。来所時間を使って、目指せ！きれい字ママ！！

毎週(水) 9時から12時まで 0+1(ゼロいち)タイム

0歳、1歳の子も達
みんな集まれ～！

赤ちゃんタイムを卒業した子ども達、現役赤ちゃんタイム利用の子ども達…保護者の方の時間です。皆で子ども達の成長を喜びましょう♪

2月8日(金) 10時から11時30分まで 紙コップで遊ぼう！

約2000個の紙コップを準備しています。つぶすもよし、重ねるもよし、並べるもよし…いろいろな遊び方ができる紙コップで安全に楽しく遊ばしましょう♪ぽっかぽかで大人気の遊びです。

2月15日(金) 13時から14時まで つくってあそぼ！

いつも遊んでいるおもちゃをお片付けしたら、紙コップ、紙皿、ストロー等…おうちにあるものを使って、自分だけの手作りおもちゃを作りましょう♪ 限定10組まで！！先着順とさせていただきます。

※ のびのび広場(倉敷幼稚園の園庭や遊戯室で遊びます)は2月13日(水)10時から11時30分までです。

不定期開催 みんなの紙しばいタイム

スタッフみんなによる手遊びと紙芝居の時間です。お片付けをしたら、椅子を準備して「♪はじまるよ」を皆で歌って、子ども達は集中してお話を聞いています。

2月9日(土) 10時から12時まで パパ☆ウェルカムデー part.3

大好評だった「パパウェルカムデー」第3回目です！パパはもちろん、じいじ、ばあばの参加も大歓迎です。事前申込は不要です。当日は、ベビーカーを置くスペースが限られていますので、できるだけ抱っこ等でお越しいただけると助かります。

2月19日(火) 11時から12時まで 助産師さん訪問日

月に1回、倉敷市より助産師さんが来てくださいます。今回は、ハンドマッサージをしてもらいながらの育児相談タイムです。大好評につき、先着5名様まで！(一人10分程度でお願いします)

♪3月のひろば予告♪ 春休みおためし時間となります！

3月25日(月)の週から、春休みおためし時間として、下記のとおり、金曜日午前中(10時から12時まで)を「0, 1, 2歳タイム」とし、利用時間を、月～金まで10時から15時までとさせていただきます。

	午前(10時から12時まで)	午後 (12時まで15時まで)
月	赤ちゃんタイム(10時から12時まで)	
火		
水	ゼロいちタイム(10時から12時まで)	
木		
金	0, 1, 2歳タイム(10時から12時まで)	



NPO法人子育て応援ナビぽっかぽか

ぽっかぽか通信



平成25年始まりました！今年もどうぞよろしくお願い致します。
2月は、節分、建国記念の日、バレンタインデー、受験etc.... いろいろなイベントが目白押し！体調を崩しやすい時期ですので風邪など引かないように気を付けたいですね。手洗いとマスク着用、睡眠をしっかりして、元気に過ごしましょう。



2月の予定



月 10時～15時	火 10時～15時	水 9時～14時	木 11時～16時	金 10時～15時
				1
4 赤ちゃん タイム	5 (きれい字ママ)	6 0+1 タイム	7	8 紙コップ
11 建国記念 日	12 お休み！	13 0+1 タイム	14	15 つくって あそぼ！
18 赤ちゃん タイム	19 助産師来訪日 (きれい字ママ)	20 0+1 タイム	21	22
25 赤ちゃん タイム	26 (きれい字ママ)	27 0+1 タイム	28	



2月のコラム

○ 2月3日は【節分】です！

もともと節分とは、立春・立夏・立秋・立冬のそれぞれの前日を行い、年4回ありました。立春の前日だけを特に「節分」というようになったのは、昔の暦で、年の変わり目の重要な日にあたっていたからだそうです。

一家の主人や子どもが、外に向かって「鬼は外」、内に向かって「福は内」と大声で叫んで豆をまきます。まいたあと、鬼を締め出し、福が出て行かないよう戸を閉めます。終わったらみんなでそれぞれの年の数だけ豆を食べ、1年の無病息災を祈ります。

節分には、ひいらぎの枝にいわしの頭を刺したものを軒先にかけることもあります。一種の魔よけのしるしなんだそうですよ。



子育てコラム

手がかかる子や要求の多い子は、蘭や菊の花なんです。手をかければ見事な大輪の花を咲かせます。お子さんはちっともわがままじゃありません。泣き始めたら、抱きしめてみましょう。

子どもを叱るとき、言い過ぎたり厳し過ぎると、子どもの自尊心を傷つけます。親の見栄や世間体をおさえ、子どもの自尊心を育てよう努めましょう。叱るのではなく、丁寧に、穏やかな調子で言い聞かせます。

児童精神科医 佐々木 正美先生



※出張ひろば・ぽっかぽかプラスは、毎週木曜日10時から15時まで。

第48号 平成25年 1月25日発行
ひろば・ぽっかぽか
(倉敷市中央2-7-1 倉敷幼稚園2階)
TEL & FAX (086)427-5550

