


# ぽっかぽか通信


第5号 平成21年6月22日発行  
倉敷市阿知2丁目3-12 「ぽっかぽか」  
TEL & FAX 086-427-5550

日差しがかなり強力になってきましたね。お外遊びをするにも、日射病や紫外線対策が必要な時期になりました。7月と言えば、皆さんは何を思い浮かべますか？私は「七夕」が一番に浮かびました。「七夕」と聞いたら、彦星と織姫の話が有名ですが、この話は中国から伝えられ、織物の上手な織姫を祀って、手芸や裁縫の上達を祈るといふものでした。日本古来には、麦の収穫を祝い、ナスやキュウリやミョウガの成長を神に感謝する収穫祭と、盆に祖先の霊を迎える前の楔ぎとして、棚機女（たなばたつめ）とよばれる娘が人里離れた川辺の機屋で祖先の霊に着せるための衣服を織って一夜を過ごし、用意された棚に置いて村の穢れを払うという行事が行われていたそうです。日本古来の風習と中国からの風習が一緒になって、現在の笹竹を立てて、願い事や歌を書いた五色の短冊を結びつけ、翌日に笹竹を川や海に流して、笹竹についた心身の穢れを洗い流すという風習が生まれました。何気なくしていた行事にも、こんな歴史があったとは…。

## 「ぽっかぽか」7月の予定

| 日  | 月  | 火  | 水                                                                                         | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|-------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|
|    |    |    | 1<br>   | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8<br>  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15<br> | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22<br> | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29<br> | 30 | 31 |    |

 : お休みの日。

 : 0歳の赤ちゃんのみの親子の日。午前中。

17日（金）は、スタッフ研修の為、お休みさせていただきます。ご了承下さいませ。

## 「ぽっかぽか」からのお知らせ

看護師さん助産師さん訪問時のレジメが何部が残っているので、興味のある方はスタッフにお尋ね下さい。

第1回：4/28 「予防接種について」 第3回：6/25 「熱中症と紫外線予防対策について」

第2回：5/28 「ベビーマッサージ」

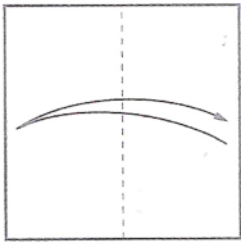
第4回は日程未定です。

ひろばに「Fundu Club」（毎月発行）「くらしき子育てガイドブック」等置いています。市内の子育て広場の情報や県内の催しもの（フリマやお祭り等）の案内が載っています。場所など分かりにくかったら、スタッフで分かる限りで説明させてもらうので、お気軽にお尋ね下さいね。また、外遊びができる子育て広場（時間が決まっていますが）もありますよ～！チラシがあるのでぜひご覧下さい。

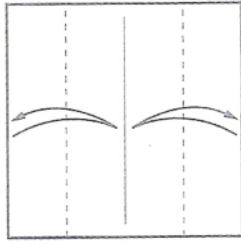


7月号のおまけ

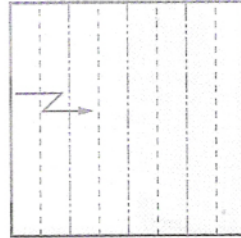
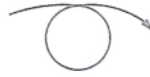
お子さんやお父さんと一緒に手作り七夕飾り作りはいかがですか？



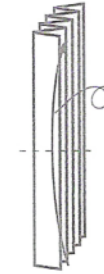
①



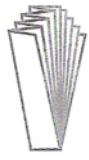
②



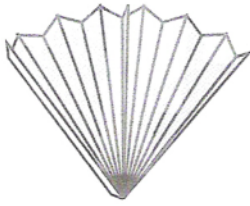
③山折りと谷折りを繰り返す



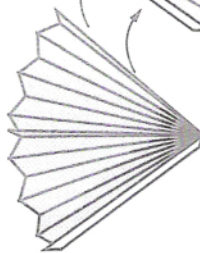
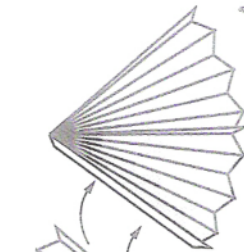
④半分に折って 貼り合わせる



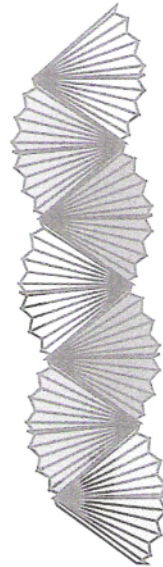
⑤ひろげる



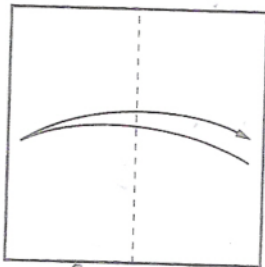
⑥



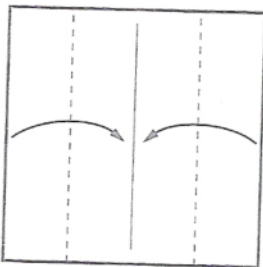
⑦色違いでいくつか作り、 互い違いに貼り合わせる



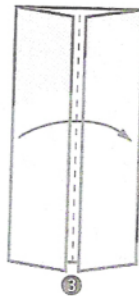
⑧できあがり



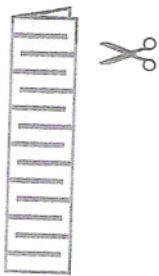
①



②



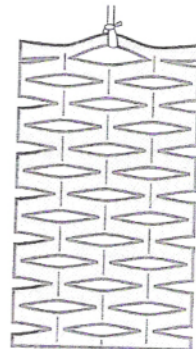
③



④



⑤



⑥上下に軽く引っ張る できあがり