

NPO法人 子育て応援ナビぽっかぽか

# ぽっかぽか通信

プラス



第13号 平成25年11月21日 発行

出張ひろば・ぽっかぽかプラス

〒710-0813 倉敷市寿町9-2

TEL (086)441-5660 <木・10:00-15:00>

今年もあっという間に残すところ1か月となりました。出張ひろばでも、年末に向けて少しずつ掃除を始めています。2013年の出張ひろばは、26日(木)が最終日となります。2014年は1月9日(木)から始めますよ～！



12月5日(木)

12月12日(木)

10時から15時まで

10時から15時まで

12月19日(木)

12月26日(木)

10時から15時まで

10時から15時まで

きくちゃん来訪



「子育てプラス」

## 冬至

12月22日頃。1年で最も昼が短い日。冬至を境にして、昼は少しずつ長くなるが、実際には厳冬期に向かうため、寒さを乗りきるためのさまざまな風習が伝えられています。冬至にはかぼちゃ、みかんやれんこん、こんにゃくなど「ん」のつくものがよいとする地方や、小豆がゆや赤飯を食べる風習もあります。また、この日にゆず湯に入ると風邪をひかないといわれ、冬を健康に過ごすことができるとされています。

## 大みそか

毎月の最後の日を「晦日(みそか)」、1年の最後の日を「大晦日」といいます。年越しの夜、神社では大祓えが行われ、お寺では除夜の鐘をつきます。除夜の鐘は人間の108つの煩惱を鎮めるといふ意を込め、真夜中の12時をはさんで108回鳴らされます。また、大晦日に欠かせない年越しそばは、細く長いそばのような長寿と健康を願って食べます。

12/19(木)10時から12時まで、きくちゃんがプラスに遊びに来てくれるよ。子どもの成長のこと、ママ自身のこと、何でも気軽に相談してみてね！



アリオ倉敷

※ ひろばに専用駐車場はありません。近隣の有料駐車場を御利用下さい。ひろば周辺の駐車場はすべて月極駐車場ですので、絶対に駐車はしないで下さい。

11時30分から13時は、ランチタイム！お弁当を持ってきて皆で食べましょう♪



児童精神科医 佐々木 正美先生

JR倉敷駅

まただパーキング

寿町踏切へ

